**Ты - то, что ты ешь: 1 июля запустили платформу по популяризации здорового питания и профилактике детского ожирения**

Ожирение называют неинфекционной пандемией 21 века. Ключевой фактор риска, который провоцирует ожирение, – это безответственное отношение к рациону питания.

Возрастная структура ожирения сегодня имеет тенденцию к омоложению. Часто ожирение выявляют у детей 15-17 лет — по данным Минздрава России ежегодно число впервые выявленных случаев растет. По словам педиатров, дети с ожирением чаще испытывают беспокойство, депрессию, имеют низкую самооценку.

*«Вес современного школьника растёт. А ожирение – не просто дефект внешности, а платформа для развития опасных заболеваний: артериальной гипертонии, дислипидемии, сахарного диабета. Родителям важно помнить, что можно обратиться в поликлинику, пройти диспансеризацию и определить, имеется ли повышенный индекс массы тела у ребенка. Затем начинается совместная работа специалистов, а ожирение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний берется под контроль»* - поделилась директор НМИЦ терапии и профилактической медицины, главный внештатный специалист
по терапии и общей врачебной практике Минздрава России Оксана Драпкина.

1 июля Минздрав России и АНО «Национальные приоритеты» запустили платформу, направленную на популяризацию здорового питания и профилактику детского ожирения. Подростки не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Именно поэтому, мы даём пищу для размышления и помогаем сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание — это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

*«По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни. Мы решили найти связь между принципами здорового образа жизни и актуальным вопросом у подростков – «кем я хочу быть, когда вырасту?». Чтобы стать профессионалом своего дела, нужно не забывать следить за здоровьем. Правильное питание — это надежный фундамент, который дает силы, улучшает память, повышает настроение и не только. Подростки могут примерить на себя разные профессии на портале* ***национальныепроекты.рф/думайчтоешь*** *и получить рекомендации по питанию, которые помогут достигнуть успеха в карьере. Крепкое здоровье - приоритет национальных проектов России»* - отметила генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» София Малявина.

На портале представлены профессии, которым современные школьники отдают наибольшее предпочтение: блогер, режиссер, врач, ученый, биотехнолог, разработчик игр и другие. Каждая профессия имеет свои особенности: для врача важно поддерживать иммунитет, режиссеру нужно быть усидчивым, а ученому необходимо упорство для новых открытий. «Прокачать» эти навыки помогает здоровое питание. Подростки узнают, какими свойствами обладают продукты, а также познакомятся с врачами, которые помогают справиться с лишним весом. Полученной информацией можно будет поделиться с родителями для последующей записи к нужному специалисту.

Также подростки на портале ***национальныепроекты.рф/думайчтоешь***получат ЗОЖный стикерпак [от сообщества «Образ жизни» в мессенджере «Телеграм»](https://t.me/rflifestyle).

**Справочно:** *Реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»* ***национального проекта «Демография»*** *направлена на создание системы укрепления общественного здоровья которая подразумевает совершенствование мер, направленных
на сокращение факторов риска смертности трудоспособного населения, включая формирование ответственного отношения к рациону питания.*